

Alliance pour la recherche sur le logement des personnes âgées dans les provinces de l'Atlantique

Projection des besoins en matière de logement des personnes âgées du Canada atlantique

Qu'est-ce que l'Alliance



L'alliance pour la recherche sur le logement des personnes âgées dans les provinces de l'Atlantique (l'Alliance) est une alliance qui regroupe des universitaires, des organismes de personnes âgées, des ministères gouvernementaux, des promoteurs immobiliers et des fournisseurs de services des provinces de l'Atlantique : la Nouvelle-Écosse, le Nouveau-Brunswick, l'Île-du-Prince-Édouard et Terre-Neuve-et-Labrador. Le projet a été conçu dans le but de broser une image précise des aînés du Canada atlantique et de leurs besoins potentiels en matière de logement au cours des 20 prochaines années. Le but était également d'examiner les nouvelles options qui émergent en ce qui concerne les choix de logement, les services de soutien et les politiques qui peuvent répondre efficacement aux besoins identifiés. Trois produits de recherche clés ont été publiés dans le cadre du projet de l'Alliance : le **Rapport de l'Enquête sur les besoins des personnes âgées en matière de logement et de services de soutien (2007)**, le **Rapport sur les rencontres des groupes témoins (2008)** et les **Études de cas (2008)**. Cette feuille d'information fait partie d'une série de feuilles d'information qui présentent des renseignements sur les messages clés qui ont été extraits des résultats obtenus par le biais du projet. La présente feuille a pour objectif de mettre en valeur l'enquête de l'Alliance et les résultats obtenus suite aux rencontres de groupes témoins en ce qui concerne le rôle de la santé dans les décisions relatives au choix de logement. Pour de plus amples renseignements sur le projet de l'Alliance et sur ses activités, veuillez consulter le site : www.ashra.ca.

La santé des personnes âgées affecte leur choix de logement

Information sur la santé des aînés et leur logement

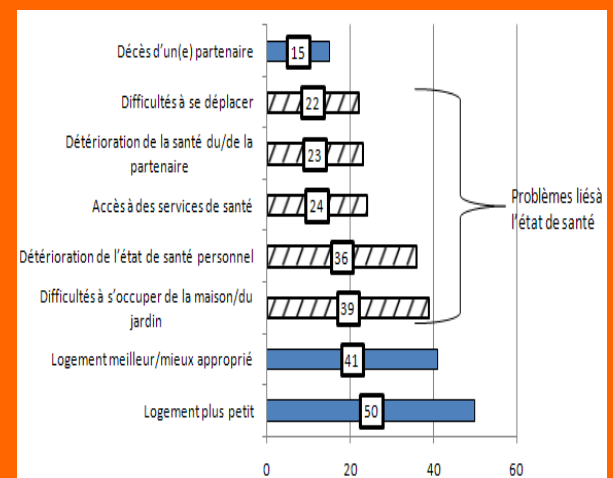


Les résultats de l'enquête de l'Alliance qui a été menée auprès de plus de 1700 personnes âgées des provinces de l'Atlantique indiquent que la plupart des personnes âgées ont déclaré être en bonne ou en excellente santé (68 %). Malgré cela, beaucoup d'aînés ont déclaré souffrir d'arthrite, de maladies cardiaques et de diabète, des conditions de longue durée qui affectent l'aptitude des aînés à rester dans leur logis.

- 53 % des aînés souffrent d'arthrite
- 26 % des aînés souffrent de maladies cardiaques
- 20 % des aînés souffrent de diabète
- 36 % des aînés qui envisageaient de déménager ont identifié leur état de santé comme une des raisons
- 23 % des aînés qui envisageaient de déménager ont identifié l'état de santé de leur partenaire comme une des raisons

Raisons pour lesquelles les aînés veulent déménager

(seulement parmi les aînés qui envisageaient de déménager; réponses sélectionnées)



Enquête sur les besoins des personnes âgées en matière de logement et de services de soutien (2007)

S'adapter aux activités de la vie quotidienne

La fréquence des conditions chroniques telles que l'arthrite augmente avec l'âge et peut affecter l'aptitude des gens à effectuer leurs activités quotidiennes, et donc à rester indépendants. Pour les aînés qui ont déclaré avoir de grands problèmes à effectuer leurs activités quotidiennes, les activités suivantes sont celles qui leur posaient le plus de problèmes :

- Monter et descendre les escaliers
- Effectuer les tâches dans la maison et à l'extérieur

Les aînés ont du ressort et mettent au point des stratégies pour s'adapter à leur situation afin de pouvoir rester dans leur logis. Toutefois, les défis quotidiens peuvent influencer leurs décisions en ce qui concerne leur logement. De plus, presque la moitié des aînés ont déclaré que leur état de santé avait changé au cours des 5 dernières années, ce qui signifie que la situation actuelle de certains aînés est peut-être adéquate mais elle risque de ne plus l'être dans l'avenir.



Témoignages d'aînés appartenant à des groupes particuliers

En 2007, les chercheurs de l'Alliance ont organisé des rencontres de 15 groupes témoins auxquelles ont participé des personnes appartenant à des groupes de population particuliers : francophones, aînés vivant en milieu rural, autochtones, aînés souffrant d'incapacité et aînés appartenant à des cultures diverses. Les participants ont parlé de leur santé, de leurs limites et de l'impact de leur état de santé sur leur logement.

« Et j'habite au rez-de-chaussée et j'ai de l'arthrite...je chauffe beaucoup...
Il fait quand même froid. »

Personne âgée
du groupe
multiculturel

Personne âgée
souffrant
d'incapacité

« J'ai de l'arthrite, de l'arthrite aigüe. Ce n'est pas trop mauvais maintenant
mais c'est très douloureux et je ne peux rien soulever, je ne peux pas
ratisser ou faire des choses comme ça, alors on paie des gens pour le faire. »

« Il y a peut-être encore des gens ici, dans notre communauté, qui ont
encore des poignées qu'il faut tourner... et qui ne savent pas qu'il y a ces
poignées qu'il suffit de pousser vers le bas et voilà, ça s'ouvre. »

Personne âgée
vivant en milieu
rural

Personne âgée
souffrant
d'incapacité

« On vit dans notre propre maison maintenant, mais ça, à cause de ma
santé, on ne va pas pouvoir continuer à le faire d'ici trois ans, parce que ça
devient de plus en plus difficile. »



Social Sciences and Humanities
Research Council of Canada

Conseil de recherches en
sciences humaines du Canada

